Fundación iMaterna

SALUD CARDIOVASCULAR DE LA MUJER

DEL EMBARAZO A LA MENOPAUSIA

HOSPITAL UNIVERSITARIO CLÍNICO SAN CARLOS

JUEVES **17** DE **SEPTIEMBRE** DE **2026**

Organizado por:

Fundación iMaterna

SaludMadrid Hospital Universitario de Torrejón

SaludMadrid Hospital Clínico San Carlos

PROGRAMA

SALUD CARDIOVASCULAR DE LA MUJER: DEL EMBARAZO A LA MENOPAUSIA

Bienvenid@s a la jornada “Salud Cardiovascular de la Mujer: del Embarazo a la Menopausia”, un espacio formativo diseñado para profundizar en un aspecto clave y todavía infravalorado de la salud femenina. Esta actividad está dirigida a profesionales sanitarios implicados en el cuidado de la mujer —ginecólogos, obstetras, médicos de atención primaria, cardiólogos, internistas, endocrinólogos, personal de enfermería y residentes— que deseen actualizar sus conocimientos y mejorar su práctica clínica desde una perspectiva integral y basada en la evidencia.

Las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la principal causa de morbimortalidad en mujeres, a pesar de haber sido históricamente infradiagnosticadas e infratratadas. Factores propios del ciclo vital femenino, como el embarazo, las complicaciones obstétricas o la menopausia, desempeñan un papel determinante en el riesgo cardiovascular futuro. Por ello, esta jornada tiene como objetivo ofrecer una visión transversal que permita comprender mejor estas particularidades y reducir la brecha de género existente en la atención sanitaria.

A lo largo de la sesión, abordaremos de manera dinámica e interdisciplinar los factores de riesgo específicos en la mujer, las manifestaciones clínicas diferenciales de la enfermedad cardiovascular y las estrategias actuales de prevención, diagnóstico y manejo. Se revisarán también entidades clave como la preeclampsia o la diabetes gestacional, entendidas hoy como marcadores precoces de riesgo cardiovascular.

Nuestro propósito es proporcionar herramientas prácticas que faciliten la detección precoz del riesgo, optimicen el abordaje clínico y fomenten una mejor coordinación entre especialidades. Todo ello con el fin último de avanzar hacia una atención más precisa, personalizada y equitativa para las mujeres a lo largo de todas las etapas de su vida.

Belén Santacruz
Presidenta de Fundación *i*Materna

Coral García González // Pluvio Jesús Coronado Martín
Katy de Paco Matallana // María Fasero Láiz
Belén Santacruz Martín // María del Mar Gil Mira
Directores del curso, Comité Científico y Organizador

Organizado por: Fundación *i*Materna
Hospital Universitario Clínico San Carlos // Hospital Universitario de Torrejón

Lugar: Hospital Universitario Clínico San Carlos

Fecha: 17 / 09 / 2026 (8:30 h - 18:00 h)

Inscripción: 90 € (MIR, EIR: 70 €) **Plazas Limitadas:** 160

Se ha solicitado la acreditación a la formación continuada para profesionales de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid

SALUD CARDIOVASCULAR DE LA MUJER: DEL EMBARAZO A LA MENOPAUSIA

08:30 h.	**Recogida de documentación**	
08:45 h.	**Presentación del Curso**	Coral García, Pluvio Coronado
08:50 h.	**Presentación de la Fundación *i*Materna**	Belén Santacruz
09:00 h.	Mujeres invisibles para la medicina: sesgos de género en la enfermedad cardiovascular	Carme Valls-Llobet
	EMBARAZO	
	Moderadoras: Diana Cuenca, Cecilia Villalaín	
09:30 h.	Adaptación cardiovascular al embarazo normal	Paula Prieto
09:50 h.	Preeclampsia y hallazgos cardiovasculares	Elena Gibbone
10:10 h.	Cómo manejar correctamente la HTA en el embarazo	Katy de Paco
10:30 h.	Ejercicio físico y dieta en embarazo normal y complicado	Arancha Martín
10:50 h.	**Mesa redonda**	
11:10 h.	**Café**	
	POSTPARTO	
	Moderadoras: Elisa Llurba, Adriana Aquise	
11:30 h.	Implicaciones a corto y largo plazo de los trastornos hipertensivos del embarazo	Pablo García
11:50 h.	Efectos de la diabetes gestacional y la obesidad en la salud cardiovascular de la mujer	Cristina Gómez
12:10 h.	Cómo implementar una consulta de cuarto trimestre	Coral García
12:30 h.	Acompañamiento desde atención primaria	Elena Rivilla
12:50 h.	**Mesa redonda**	

13:10 h.	**Demo en directo**	
13:30 h.	**Comida**	
	MENOPAUSIA	
	Moderadores: Pluvio Coronado, Ingrid Pérez	
14:50 h.	Menopausia como factor de riesgo cardiovascular: qué sabemos hoy	Arancha Albarracín
15:10 h.	¿Debemos considerar la carga cardiovascular que aporta la mujer cuando llega a la menopausia?	María Fasero
15:30 h.	Estilo de vida cardioprotector en la menopausia	Raquel Rodríguez
15:50 h.	Terapia hormonal y criterios de elegibilidad: cómo decidir	Pluvio Coronado
16:10 h.	**Mesa redonda**	
	CARDIOPATÍA EN LA MUJER	
	Moderadores: Iván Núñez, Belén Santacruz	
16:30 h.	Percepción y conocimiento de la enfermedad cardiovascular en la mujer en España	Leticia Fernández
16:50 h.	Síndrome coronario en la mujer	Fernando Macaya
17:10 h.	Prevención secundaria y rehabilitación cardiaca	Aníbal Ruiz
17:30 h.	**Mesa redonda**	
18:00 h.	**Cierre del curso**	

Fundación *i*Materna

PROFESORADO

· Carme Vals Llobet: Experta en medicina con perspectiva de género.

· Paula Prieto Pérez: Médico Especialista de Ginecología y Obstetricia en Hospital Universitario de Torrejón.

· Elena Gibbone: Especialista en Obstetricia y Ginecología. FEA Medicina Fetal. Hospital Universitario de Cruces, Bilbao.

· Katy de Paco Matallana: Especialista en Obstetricia y Ginecología, Unidad de Medicina materno-fetal del Hospital Clínico Universitario "Virgen de la Arrixaca" de Murcia. Patrona Fundación iMaterna.

· Arancha Martín Arias: Especialista en Ginecología y Obstetricia en la unidad Materno Fetal del Hospital Universitario de Torrejón desde 2012. Tutora clínica de prácticas del grado de Medicina, Universidad Francisco de Vitoria. Subespecialización en el Diagnóstico prenatal, medicina perinatal y ecografía obstétrica.

· Diana Cuenca Gómez: Ginecóloga y obstetra en el hospital Príncipe de Asturias. Dedicada a la medicina materno-fetal y a la genética prenatal.

· Cecilia Villalaín González: Ginecología y Obstetricia. Facultativo Especialista de Área. Unidad de Medicina Fetal. Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid. Universidad Complutense de Madrid.

· Pablo García Manau: Especialista en Medicina Maternofetal. Autor de numerosos artículos científicos en revistas internacionales sobre preeclampsia, factores angiogénicos y restricción de crecimiento. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

· Cristina Gómez Fernández: MD. Facultativo especialista en Ginecología y Obstetricia en Hospital Universitario de Torrejón (Madrid, España). Fellowship de Medicina Fetal en King's College Hospital (Londres, Reino Unido).

· Coral García González: Médica especialista en Obstetricia y Ginecología con subespecialización en Medicina Materno-Fetal y amplia experiencia en embarazo de alto y bajo riesgo. Hospital Universitario de Torrejón, combinando actividad clínica con investigación en salud cardiovascular de la mujer.

· Elena Rivilla Lizano: Matrona CS Fronteras perteneciente a la DAE.

· Elisa Llurba Olivé: Especialista en Obstetricia y Ginecología. Directora del Servicio de Obstetricia y Ginecología e Investigadora principal del grupo de investigación en Medicina Perinatal del Hospital Universitario de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona.

· Adriana Aquise Pino: Médica Especialista en Ginecología y Obstetricia en la Unidad Materno Fetal del Hospital Universitario de Torrejón. Fellowship de Medicina Fetal en King's College Hospital (Londres). Amplía actividad investigadora en patología de suelo pélvico en embarazo, parto y postparto.

Fundación *i*Materna

PROFESORADO

· Arancha Albarracín Solaeche: Médico especialista en Ginecología y Obstetricia de Sanitas en el Hospital Universitario de la Zarzuela, Madrid.

· María Fasero Laiz: Especialista en Obstetricia y Ginecología. Doctora en Medicina y Cirugía. Especialista en Ecografía Obstétrico-Ginecológica niveles I, II, III, IV y nivel de experta docente. Especialista en Menopausia. Directora de Corofas Menopause desde marzo de 2022.

· Raquel Rodríguez Rabanal: Ginecóloga del Hospital Clínico San Carlos con puesto de Facultativo Especialista de Área.

· Pluvio Coronado Martín: Profesor Titular de Obstetricia y Ginecología de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Jefe Sección de Ginecología Oncológica y Tracto Genital Inferior del Instituto de salud de la Mujer del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Académico Correspondiente de la Real Academia Nacional de Medicina de España. Presidente de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM).

· Ingrid Pérez Martínez: Facultativa especialista en Ginecología. Máster en Sexología. Hospital Universitario de Torrejón, Madrid.

· Leticia Fernández Friera: Directora de HM CIEC (Centro Integral de Enfermedades cardiovasculares), Jefe de la Unidad de Imagen Cardiaca en HM Hospitales, Coordinadora de Investigación de HM CIEC y Profesora asociada de la Universidad Camilo José Cela.

· Fernando Macaya Ten: Especialista en Cardiología. Actualmente trabaja en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid, combinando actividad asistencial, hemodinámica, docencia e investigación.

· Aníbal Ruiz Curiel: Facultativo especialista en Cardiología. Hospital Universitario de Torrejón de Ardoz. Madrid.

· Belén Santacruz Martín: Jefa de servicio del Hospital Universitario de Torrejón y presidenta de la Fundación iMaterna.

· Iván Núñez Gil: Cardiología Intervencionista. Jefe del Servicio de Cardiología. Hospital Universitario de Torrejón, Madrid, España. Profesor Titular de Cardiología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Europea de Madrid, Madrid, España.

Fundación iMaterna

Fundación iMaterna

Con el patrocinio de:

Daiichi-Sankyo

novo nordisk®

AMGEN

RECORDATI

cinfa
Nos mueve la vida

NOVARTIS

VITAE

GE HealthCare

Theramex
For Women, For Health

matclinic

mindray
healthcare within reach

RD24/0013/0018

Cofinanciado por la Unión Europea